


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	Технология физической реабилитации в неврологии
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	2

Направление (специальность) 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация

Форма обучения: очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2018г.



Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 ____ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 ____ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 ____ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Айзятулова Екатерина Дмитриевна	АФК	Доцент, к.б.н.

СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО
Заведующий кафедрой, реализующей дисциплину	Заведующий выпускающей кафедрой
 Подпись / Балыкин М.В. / ФИО	 Подпись / Балыкин М.В. / ФИО
« 18 » июня 2019г.	« 18 » июня 2019г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цели освоения дисциплины обучение средствам и методам физической реабилитации способствующих эффективному и раннему возвращению неврологических больных к бытовым и трудовым процессам; восстановлению личностных свойств человека; развитию оставшихся после болезни или травмы функций организма человека с целью частичной или полной замены утраченных функций.

Задачи освоения дисциплины:

- изучение методик лечебной гимнастики в неврологии;
- обучение составлению реабилитационной программы;
- обучить проведению комплекса лечебной гимнастики соответственно диагнозу заболевания;
- умение оценить эффективность восстановленных мероприятий;
- умение использовать функциональные тесты с применением инструментальных методов;

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина – Технология физической реабилитации в неврологии относится к факультативным дисциплинам учебного плана 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК- 7	<p>Знать: особенности психоэмоционального и функционального состояния и специфику дефекта лиц, занимающихся АФК</p> <p>Уметь: использовать различные средства, методы и формы организации занятий строить их с учетом возрастных, половых и функциональных особенностей лиц, занимающихся адаптивным спортом.</p> <p>Владеть: современными методами, приемами и технологией организации занятий АФК различной направленности</p>
ПК- 16	<p>Знать: современные и инновационные методы и технологии применяемые при составлении программ реабилитации</p> <p>Уметь: осуществлять методическое обеспечение</p>

	реабилитационного процесса, включая современные методы и инновационные технологии, принципы разработки учебно-программной документации
--	--

4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 3

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП		
Аудиторные занятия:		
Лекции		
Семинары и практические занятия		
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	72	72
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, коллоквиум, доклад	Тестирование, доклад	Тестирование, доклад
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет	Зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП		
Аудиторные		

занятия:		
Лекции		
Семинары и практические занятия		
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	72	72
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, коллоквиум, доклад	Тестирование, доклад	Тестирование, доклад
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет	Зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Физическая реабилитация в неврологии.							
1. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.						8	Доклад, тестирование
2. Средства и методы физической реабилитации на различных периодах восстановительного лечения						8	Доклад, тестирование

при ОНМК							
3. средства и методы физической реабилитации при парезах и параличах						8	Доклад, тестирование
4. Средства и методы физической реабилитации при атаксиях.						8	Доклад, тестирование
5. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме (ПСМТ).						8	Доклад, тестирование
6. Средства и методы физической реабилитации на различных этапах восстановительного лечения при ПСМТ в зависимости от ее тяжести и локализации						8	Доклад, тестирование
7. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника						8	Доклад, тестирование
8. Средства и методы физической реабилитации в периоды обострения и ремиссии при остеохондрозе						8	Доклад, тестирование
9. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов						8	Доклад, тестирование
Итого						72	

Форма обучения: заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Физическая реабилитация в неврологии.							
1. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.						8	Доклад, тестирование
2. Средства и методы физической реабилитации на различных периодах восстановительного лечения при ОНМК						8	Доклад, тестирование
3. средства и методы физической реабилитации при парезах и параличах						8	Доклад, тестирование
4. Средства и методы физической реабилитации при атаксиях.						8	Доклад, тестирование
5. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме (ПСМТ).						8	Доклад, тестирование
6. Средства и методы физической реабилитации на различных этапах восстановительного лечения						8	Доклад, тестирование

при ПСМТ в зависимости от ее тяжести и локализации							
7. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника						8	Доклад, тестирование
8. Средства и методы физической реабилитации в периоды обострения и ремиссии при остеохондрозе						8	Доклад, тестирование
9. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов						8	Доклад, тестирование
Итого						72	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Тема 1. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.

Инсульт. Этиология и патогенез ОНМК. Периоды восстановительного лечения, задачи реабилитации, кинезотерапия в разные периоды заболевания, методика проведения занятий, лечение положением, особенности методики ЛФК при центральных и периферических парезах и параличах.

Тема 2. Средства и методы физической реабилитации на различных периодах восстановительного лечения при ОНМК.

Средства физической реабилитации при инсульте. Методы физической реабилитации на различных периодах восстановительного лечения при инсульте. Периоды реабилитации (острый, промежуточный, резидуальный)

Тема 3. Средства и методы физической реабилитации при парезах и параличах.

Паралич. Парез. Центральный (спастический паралич), периферический (вялый) паралич. Особенности методики физической реабилитации при парезах и параличах. Особенности физической реабилитации при вялом и спастическом параличе.

Тема 4. Средства и методы физической реабилитации при атаксиях.

Понятие и определение атаксии. Основные формы и проявления атаксии. Средства и методы физической реабилитации, применяемые в зависимости от формы атаксии.

Тема 5. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме (ПСМТ).

Принципы классификации травмы, периоды ПСМТ, реабилитационные мероприятия в различных периодах заболевания. Задачи ЛФК, методика проведения занятий в остром, промежуточном и резидуальном периодах восстановительного лечения, особенности ЛФК.

Тема 6. Средства и методы физической реабилитации на различных этапах восстановительного лечения при ПСМТ в зависимости от ее тяжести и локализации. Этиология и патогенез ПСМТ. Локализация ПСМТ. Двигательные и вегетативные нарушения, возникающие при ПСМТ. Этапы физической реабилитации при ПСМТ

Тема 7. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника

Принципы классификации остеохондроза позвоночника. Задачи, методики ЛФК в зависимости от локализации, стадии заболевания, остроты болевого синдрома и осложнений.

Тема 8. Средства и методы физической реабилитации в периоды обострения и ремиссии при остеохондрозе.

Средства и методы физической реабилитации в период обострения. Средства и методы физической реабилитации в период ремиссии. Особенности ЛГ при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. Особенности ЛГ при остеохондрозе грудного отдела позвоночника. Особенности ЛГ при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.

Тема 9. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов.

Принципы классификации; реабилитационные мероприятия при невритах большеберцового, малоберцового, лицевого нервов. Средства, формы и методы ЛФК.

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)

Вопросы к зачету

1. Острое нарушение мозгового кровообращения: определение, классификация, периоды заболевания
2. Особенность применения ЛГ в позднем периоде ОНМК
3. Особенность применения ЛГ в резидуальном периоде ОНМК.
4. Позвоночно-спинномозговая травма: определение, классификация, периоды заболевания
5. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы проявления заболевания в остром периоде ПСМТ
6. Особенности методики ЛГ в промежуточном и резидуальном периоде ПСМТ
7. Черепно-мозговая травма: определение, классификация, периоды заболевания.
8. Формы и средства ЛФК используемые в различные периоды заболевания при ЧМТ
9. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы проявления заболевания в остром периоде заболевания при ЧМТ.
10. Остеохондроз позвоночника. Этиология и патогенез. Показания и противопоказания к назначению ЛФК

11. Методика ЛФК при остеохондрозе различных отделов позвоночника в разные периоды.
12. Методика ЛГ при неврите лицевого нерва. Использование ассиметричных упражнений, звуковой гимнастики
13. Особенности методики ЛГ при неврите локтевого нерва
14. Особенности ЛГ при неврите большеберцового нерва
15. Особенности ЛГ при неврите малоберцового нерва

10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (<i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i>)	Объем в часах	Форма контроля (<i>проверка решения задач, реферата и др.</i>)
1. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
2. Средства и методы физической реабилитации на различных периодах восстановительного лечения при ОНМК	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
3. средства и методы физической реабилитации при парезах и параличах	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
4. Средства и методы физической реабилитации при атаксиях.	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
5. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса

травме (ПСМТ).			ЛФК
6. Средства и методы физической реабилитации на различных этапах восстановительного лечения при ПСМТ в зависимости от ее тяжести и локализации	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
7. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
8. Средства и методы физической реабилитации в периоды обострения и ремиссии при остеохондрозе	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
9. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК

Форма обучения: заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
1. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
2. Средства и методы физической реабилитации на различных периодах восстановительного	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса

лечения при ОНМК			ЛФК
3. средства и методы физической реабилитации при парезах и параличах	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
4. Средства и методы физической реабилитации при атаксиях.	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
5. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме (ПСМТ).	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
6. Средства и методы физической реабилитации на различных этапах восстановительного лечения при ПСМТ в зависимости от ее тяжести и локализации	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
7. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
8. Средства и методы физической реабилитации в периоды обострения и ремиссии при остеохондрозе	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
9. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов	Проработка учебно-методической литературы, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

основная:

1. Физическая реабилитация: учебник/ под ред. С.Н. Попова. –Ростов- на- Дону: Феникс, 2008
2. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 176 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63027.html>
3. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Б. Серова. — Электрон. текстовые данные. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 224 с. — 978-5-7996-1684-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68271.html>

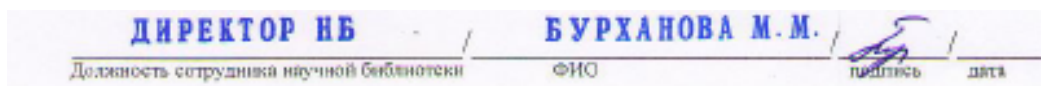
Дополнительная

1. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник / Л. Ф. Гайдаров, Г. Ю. Лазарева, В. В. Леонкин [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 702 с. — ISBN 978-5-9758-1834-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80185.html>
2. Богомолова, Н. Д. Организационные технологии реабилитации инвалидов : учебное пособие / Н. Д. Богомолова, В. М. Ивойлов, Г. В. Артамонова. — Кемерово : Кемеровская государственная медицинская академия, 2009. — 44 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/6177.html>

учебно-методическая:

3. Кинезотерапия при инфаркте миокарда: учебно-методическое пособие/ С.А. Сагидова, М.В. Балыкин. – Ульяновск: УлГУ, 2013.-35с
4. Миронова, Е. Н. Основы физической реабилитации [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Е. Н. Миронова. — Электрон. текстовые данные. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017. — 199 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/73252.html>

Согласовано:



б) Программное обеспечение:

- Операционная система Windows;
- Пакет офисных программ Microsoft Office.

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

- 1.1. **IPRbooks** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа . - Электрон. дан. - Саратов , [2019]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.
- 1.2. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО

Электронное издательство ЮРАЙТ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru>.

1.3. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.

1.4. **Лань** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО ЭБС Лань. - Электрон. дан. – С.-Петербург, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html> <https://e.lanbook.com>.

1.5. **Znanium.com** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Знаниум. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html> <http://znanium.com>.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /Компания «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2019].

3. **База данных периодических изданий** [Электронный ресурс] : электронные журналы / ООО ИВИС. - Электрон. дан. - Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.

4. **Национальная электронная библиотека** [Электронный ресурс]: электронная библиотека. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html> <https://нэб.рф>.

5. **Электронная библиотека диссертаций РГБ** [Электронный ресурс]: электронная библиотека / ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru><http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html><https://e.lanbook.com/>.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Информационная система [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru). Режим доступа: <http://window.edu.ru>

6.2. <https://e.lanbook.com/> Федеральный портал [Российское образование](http://www.edu.ru). Режим доступа: <http://www.edu.ru>

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>

7.2. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа : <http://edu.ulsu.ru>

Согласовано:

 Зам. рект. УлГУ | Ключков В.В. |  | 
ФИО подпись дата

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик



доцент

Айзятулова Е.Д.